



CONSENTIMIENTO INFORMADO
USO DE SAUNA Y SERVICIOS DE BIENESTAR
Lotus Masajes – Krista Boutique Hotel

1. Introducción

El presente documento tiene como objetivo brindar información clara y suficiente sobre las características, beneficios y posibles riesgos asociados al uso del sauna y determinados servicios de bienestar ofrecidos por Lotus Masajes.

La utilización de estos servicios implica la aceptación libre e informada de las condiciones aquí detalladas.

2. Descripción del servicio

El sauna (húmedo o seco) es una práctica de bienestar que consiste en la exposición del cuerpo a temperaturas elevadas durante períodos breves, con el objetivo de favorecer la relajación muscular, la mejora de la circulación y la eliminación de toxinas a través de la transpiración.

Asimismo, algunos tratamientos complementarios pueden implicar estímulos físicos sobre el cuerpo que deben ser realizados bajo condiciones adecuadas de salud.

3. Beneficios esperados

Entre los beneficios potenciales del uso del sauna y los servicios asociados se incluyen:

- Relajación muscular y reducción del estrés
- Mejora de la circulación sanguínea
- Eliminación de toxinas mediante la sudoración
- Sensación general de bienestar físico y mental

Estos efectos pueden variar según cada persona.



4. Riesgos y posibles efectos adversos

El uso del sauna y determinados tratamientos pueden implicar ciertos riesgos, entre ellos:

- Deshidratación
- Mareos o sensación de debilidad
- Alteraciones en la presión arterial
- Aceleración del ritmo cardíaco
- Malestar general en caso de permanencia prolongada

Ante la aparición de cualquier síntoma adverso, se recomienda interrumpir la actividad de inmediato y dar aviso al personal.

5. Contraindicaciones

El uso del sauna y ciertos servicios no está recomendado en los siguientes casos:

- Embarazo
- Enfermedades cardiovasculares (incluyendo hipertensión no controlada)
- Problemas respiratorios severos
- Fiebre o infecciones activas
- Enfermedades cutáneas contagiosas
- Epilepsia
- Consumo reciente de alcohol o drogas
- Cirugías recientes o heridas abiertas

En caso de duda, se recomienda consultar previamente con un profesional de la salud.



6. Responsabilidad del usuario

El usuario declara que:

- Se encuentra en condiciones de salud adecuadas para utilizar el servicio
 - Ha sido informado sobre las características, beneficios y riesgos
 - Informará cualquier condición médica relevante al personal antes de la sesión
 - Seguirá las indicaciones brindadas por el equipo de Lotus Masajes
 - Respetará los tiempos de permanencia recomendados
 - Mantendrá una adecuada hidratación antes y después del uso
-

7. Uso responsable del servicio

El uso del sauna y de los servicios de bienestar debe realizarse de manera consciente y moderada. Lotus Masajes promueve una experiencia segura, respetuosa del cuerpo y orientada al bienestar integral.

El incumplimiento de las indicaciones podrá implicar la interrupción del servicio por razones de seguridad.

8. Limitación de responsabilidad

La utilización de los servicios es voluntaria y se realiza bajo la responsabilidad del usuario.

Lotus Masajes no será responsable por efectos adversos derivados de:

- La omisión de información relevante sobre el estado de salud
 - El uso inadecuado del servicio
 - El incumplimiento de las recomendaciones brindadas
-

9. Aceptación

La utilización de los servicios implica la lectura, comprensión y aceptación de este consentimiento informado en todos sus términos.